

YIN - YANG

La medicina china admite que todo lo que existe en la naturaleza esta formado de Yin y de Yang, fuerzas opuestas, pero complementarias, actuando unas sobre otra y en perpetuo movimiento.

El nacimiento y el crecimiento, la transformación y a destrucción de todos los seres y de todas las cosas están basados en el principio de la mutación continua del Yin del Yang. El Yin y el Yang, es por lo tanto, el origen de la transformación y creación de todas las cosas, de todos los seres del Universo. En medicina, las actividades orgánicas, la aparición y desaparición de la enfermedad también están ligadas a los fenómenos de mutación Yin Yang, cuyos caracteres esenciales son la oposición y la complementariedad. Los antiguos filósofos chinos llamaban "nadidad" al estado prevaleciente anterior a la creación del Universo. Se la conocía con el nombre de WU-CHI. Nadie sabe con certeza que es esto, ni de donde viene. Esta realidad no puede ser comprendida racionalmente; su existencia es axiomática. Todo en el universo, incluyendo al Yin Yang evoluciona de manera continua de esta fuente imperceptible. Lao Tse la llamo el TAO. En el I CHING se la llama el T`AI CHI. El Yin y el Yang son opuestos complementarios que se unen para formar un todo. A pesar de que son opuestos mantienen una relación armoniosa entre ellos. Por ejemplo donde hay día debe haber noche y donde hay noche debe haber día; el día es Yang y la noche es Yin. La relación entre el día y la noche es la de dos opuestos, no obstante lo cual coexisten mutuamente y son inseparables como las caras de una moneda. Las características de Yang son el calor, el movimiento, la fuerza centrífuga; mientras que el frío, la quietud y la fuerza centrípeta son características del Yin. El comienzo de un movimiento es el nacimiento del Yang y el final del mismo es el nacimiento del Yin.



APLICACIÓN DEL YIN YANG AL DIAGNOSTICO.

*POR LA OBSERVACIÓN DEL PACIENTE

SIGNOS YIN:



Quieto, Introverso, Lento, de maneras frágiles o gestos desvaídos; el paciente esta cansado y débil, le agrada acostarse hecho un ovillo; carece de entusiasmo; sus excreciones y secreciones son acuosas y livianas; la lengua se presenta pálida, húmeda y blanda; la saburra lingual es delgada y blanca.

SIGNOS YANG:



Agitado, Inquieto, de maneras activas o gesticulador, rápido, y vehemente en sus movimientos; de tez roja; el paciente gusta de estirarse bien al estar acostado; la lengua es roja o escarlata y seca; la saburra lingual es gruesa y amarilla.

*POR ESCUCHAR Y OLER AL PACIENTE

SIGNOS YIN:



La voz es baja y carece de fuerza; es lacónico; la respiración es agitada y débil; despide un olor ácido.

SIGNOS YANG:



La voz es alta y fuerte; el paciente es verbosísimo; la respiración es profunda y plena; despide un olor pútrido.

*POR INTERROGAR AL PACIENTE

SIGNOS YIN:



El paciente siente frío, le ha disminuido el apetito, no siente sabores en la boca; desea calidez y ser tocado; su orina es copiosa y clara; la presión alivia su malestar; en caso de pacientes femeninas las reglas se presentan escasas y pálidas.



SIGNOS YANG:

El paciente siente calor; le desagrada el calor y ser tocado; sufre constipación; su orina es escasa y oscura; siente la boca seca y tiene sed.

POR LA PALPACIÓN DEL PACIENTE

SIGNOS YIN:

Frágil, pequeño, delgado, vacío o débil su pulso.



SIGNOS YANG:

Lleno, rápido, resbaladizo, de cuerda, flotante o fuerte su pulso.

***SIGNOS MAYORES DE DEFICIENCIA DEL YIN Y DEL YANG:**

DEFICIENCIA DE YANG:(XU, DEFICIENCIA)

Por lo general es el paso evolutivo de la insuficiencia de Chi, Yang es un concepto mas general que Chi, el Chi es solo un aspecto del Yang.

Signos Mayores:

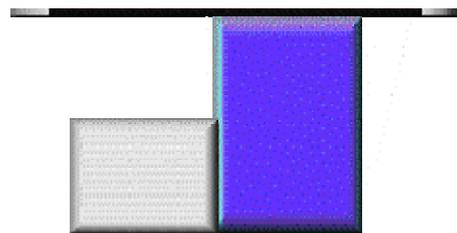
Tez pálida, debilidad general, respiración débil, voz baja, miembros fríos, aversión al frío.

Pulso: Lento y profundo

Lengua: Pálida y húmeda.

Ejemplo: Edemas.

Deficiencia de Yang



DEFICIENCIA DE YIN:

Signos Mayores:

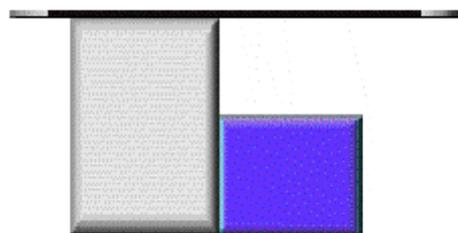
Sensación de calor en palmas y pies, nerviosismo, rubor malar, mareos.

Pulso: Delgado y rápido.

Lengua: Roja y delgada.

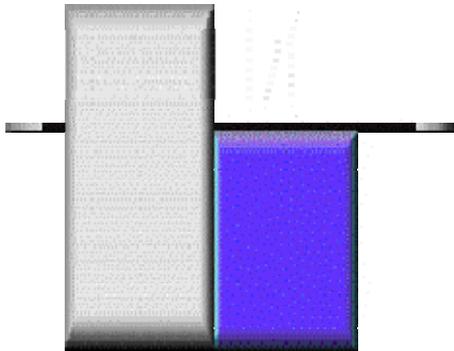
Ejemplo: Anemia.

Deficiencia de Yin



EXCESO DE YANG (SHI, PLENITUD)

Exceso de Yang



Enfermedad aguda, exhalación, cara roja, irritabilidad, voz sonora, respiración ruda, distensión torácica y abdominal, dolor que no tolera la presión, constipación, tenesmo, disuria, etc.

Pulso: Fuerte.

Lengua: Roja con saburra gruesa.

Ejemplo: hipertensión.

EXCESO DE YIN

Enfermedades crónicas, retención de líquidos, obesidad, depresión, distensión abdominal, edema de pies y piernas, ascitis.

Pulso: medio profundo, ancho, lleno.

Lengua: hinchada, con impresiones dentarias.

Ejemplo: retención de líquidos

Es una evolución de la deficiencia de yang.

Exceso de Yin

